

Spis treści

Przedmowa	10
Czy do kompostowania potrzebujemy wiedzy teoretycznej?	12
Krótką historia mojego kompostu	14
Część pierwsza: teoria (w zjadliwej formie)	16
Po co kompostować?	18
Czym jest kompost	22
Czym się różni kompost od ziemi (gleby)?	23
Humifikacja a mineralizacja	24
Co to jest humus (nie mylić z hummusem)	24
Na czym polega butwienie	25
Jak przebiega gnicie	26
Czym jest fermentacja	26
Wzbogacanie gleby	27
Skład kompostu	28
Czy należy przyspieszać proces kompostowania?	28
Co można dodawać do kompostu, aby był jeszcze lepszy?	29
Jakie są główne składniki kompostu?	31
Zasady kompostowania	32
Co można kompostować?	33
Czego nie należy kompostować?	34
Materia sucha/mokra, materia zielona/brązowa	34
Proporcje 30:1	36
W jaki sposób dbać o proporcje kompostu?	37
Co, wrzucone do kompostu, i tak się nie rozłoży?	38
Kłopotliwe odpady	39
Powietrze – niezbędne w kompostowaniu	44
Woda	46
pH kompostu: co musimy wiedzieć?	47
Temperatura	48
Coś jak monokompost	50
Liście – ziemia liściowa	50

Trawa	52
Gałęzie	53
Kto mieszka w kompoście?	54
Przegląd mieszkańców kompostu w kolejności alfabetycznej	55
Jak powstaje kompost – krok po kroku	63
Faza rozkładu (około miesiąca)	63
Faza przebudowy (od kilku tygodni do kilku miesięcy)	64
Faza dojrzewania (do kilku miesięcy)	65
Kiedy kompost jest gotowy?	66
Przechowywanie gotowego kompostu	67
Część druga: praktyka (czyni mistrzem i mistrzynią)	70
Potrzebne narzędzia	72
Wybór kompostownika	73
Kompostowanie na zewnątrz	77
Wybór miejsca	77
Kompostowanie na gorąco	78
Kompostowanie na zimno	80
Kompostownik idealny: trzy drewniane skrzynie	80
Kompostownik jednokomorowy	83
Najprostszy kompostownik na świecie	84
Pryzma: moja ulubiona forma kompostowania	85
Kompostownik plastikowy	87
Wermikompostowanie na zewnątrz	89
Kompostowanie w domu	91
Wermikompostownik domowy	91
Bokashi – prekompostowanie	96
Spokojnie, to nie katastrofa	99
Na koniec	103
Podziękowania	104
Wybrana bibliografia	105